

CARDÁPIO MAIO CRECHE I  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER  
2024



**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

| REFEIÇÃO                           | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA                | QUINTA  | SEXTA   |
|------------------------------------|---------|-------|-----------------------|---|---|
|                                    |         |       | 01/05                 | 02/05   | 03/05   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>      |         |       |                       | <b>Papinha de pão dog<br/>Chá</b><br>Kcal: 165 CHO: 20,4g<br>PTN: 6,8g LÍP: 6,7g  | <b>Bolo laranja<br/>Chá</b><br>Kcal: 123 CHO: 21,4g<br>PTN: 1,6g LÍP: 4g  |
| <b>ALMOÇO - 10:00h</b>             |         |       | <b><u>FERIADO</u></b> | <b>Arroz/ Feijão com<br/>caldo<br/>Quirera com carne em<br/>iscas<br/>Tomate</b><br>Kcal: 303 CHO: 44,1g<br>PTN: 13,9g LÍP: 8,13g | <b>Arroz/Feijão com<br/>caldo<br/>Macarrão com carne<br/>moída<br/>Abobrinha cozida<br/>Laranja</b><br>Kcal: 273 CHO: 27,5g<br>PTN: 19,3g LÍP: 9,3g |
| <b>COLAÇÃO – 13:00h</b>            |         |       |                       | <b>Mamadeira</b>  | <b>Mamadeira</b>  |
| <b>LANCHE DA TARDE-<br/>14:30h</b> |         |       |                       | <b>Papinha de pão dog<br/>Chá</b><br>Kcal: 165 CHO: 20,4g<br>PTN: 6,8g LÍP: 6,7g  | <b>Bolo laranja<br/>Chá</b><br>Kcal: 123 CHO: 21,4g<br>PTN: 1,6g LÍP: 4g  |
| <b>COLAÇÃO – 15:00h</b>            |         |       |                       | <b>Mamão amassado</b>   | <b>Banana amassada</b>  |

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Júlio Melo  
Nutricionista  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos  
Nutricionista  
CRN 8 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

CARDÁPIO MAIO CRECHE I  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER  
2024



**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

| REFEIÇÃO                       | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   |
|--------------------------------|--|--|--|--|---|
|                                | 06/05  | 07/05  | 08/05  | 09/05  | 10/05   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>  | <b>Papinha de pão dog com leite</b><br>Kcal: 194 CHO: 37g<br>PTN: 4,6g LÍP: 3,17g  | <b>Mingau de aveia Maçã raspadinha</b><br>Kcal: 152,5 CHO: 28,2g<br>PTN: 4,4g LÍP: 2,7g  | <b>Papinha de pão francês com leite</b><br>Kcal: 103g CHO: 19,5g<br>PTN: 2,1g LÍP: 1,8g  | <b>Torta de Frango com legumes chá</b><br>Kcal: 148 CHO: 11,62<br>PTN: 10,46 LIP: 6,46g  | <b>Papinha de pão dog com leite</b><br>Kcal: 194 CHO: 37g<br>PTN: 4,6g LÍP: 3,17g   |
| <b>ALMOÇO - 10:00h</b>         | <b>Arroz Feijão com caldo Carne em iscas Legumes ensopados (batata, chuchu)</b><br>Kcal: 267 CHO: 41,9g<br>PTN: 12,8g LÍP: 6,21g | <b>Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura ensopadas Abobrinha e couve</b><br>Kcal: 203 CHO: 20,4g<br>PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | <b>Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Tomate Beterraba bem cozida Laranja picadinha</b><br>Kcal: 303 CHO: 44,1g<br>PTN: 13,9g LÍP: 8,13g | <b>Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura e batata ensopadas Abobrinha refogada</b><br>Kcal: 203 CHO: 20,4g<br>PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | <b>Arroz/Feijão com caldo viradinho de carne moída Chuchu e cozidos Laranja picadinha</b><br>Kcal: 273 CHO: 27,5g<br>PTN: 19,3g LÍP: 9,3g |
| <b>COLAÇÃO – 13:00h</b>        | <b>Mamadeira</b>   | <b>Mamadeira</b>   | <b>Mamadeira</b>   | <b>Mamadeira</b>   | <b>Mamadeira</b>  |
| <b>LANCHE DA TARDE- 14:30h</b> | <b>Papinha de pão dog com leite</b><br>Kcal: 194 CHO: 37g<br>PTN: 4,6g LÍP: 3,17g  | <b>Mamão amassado + iogurte</b><br>Kcal: 138 CHO: 28,9g<br>PTN: 2,2g LÍP: 2,2g   | <b>Papinha de pão francês com leite</b><br>Kcal: 165 CHO: 20,4g<br>PTN: 6,8g LÍP: 6,7g   | <b>Torta de frango com legumes Chá</b><br>Kcal: 200,5  | <b>Papinha de pão dog com leite</b><br>Kcal: 194 CHO: 37g<br>PTN: 4,6g LÍP: 3,17g   |
| <b>COLAÇÃO – 15:00h</b>        | <b>Maçã raspadinha</b>   | <b>Banana amassada</b>   | <b>Bolacha maisena</b>   | <b>Mamão amassado</b>  | <b>Banana amassada</b>  |

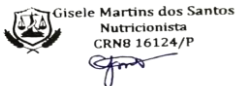
Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P

Júlio Melo  
Nutricionista  
CRN 8 17043/P



Gisele Martins dos Santos  
Nutricionista  
CRNB 16124/P



NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

CARDÁPIO MAIO CRECHE I  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER  
2024



**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

| REFEIÇÃO                       | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   |
|--------------------------------|--|--|--|--|---|
|                                | 13/05  | 14/05  | 15/05  | 16/05  | 17/05   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>  | <b>Papinha de pão dog com leite</b><br>Kcal: 194 CHO: 37g<br>PTN: 4,6g LÍP: 3,17g  | <b>Mingau de aveia Maçã raspadinha</b><br>Kcal: 152,5 CHO: 28,2g<br>PTN: 4,4g LÍP: 2,7g  | <b>Papinha de pão francês com leite</b><br>Kcal: 103g CHO: 19,5g<br>PTN: 2,1g LÍP: 1,8g  | <b>Bolo banana com aveia</b><br><b>Chá</b><br>Kcal: 123 CHO: 21,4g<br>PTN: 1,6g LÍP: 4g  | <b>Papinha de pão francês com leite</b><br>Kcal: 103g CHO: 19,5g<br>PTN: 2,1g LÍP: 1,8g   |
| <b>ALMOÇO - 10:00h</b>         | <b>Arroz/Feijão com caldo</b><br><b>Carne em iscas com mandioca</b><br><b>Maçã raspadinha</b><br>Kcal: 267 CHO: 41,9g<br>PTN: 12,8g LÍP: 6,21g | <b>Arroz /Feijão com caldo</b><br><b>Frango ao molho</b><br><b>Abobrinha, cenoura e batata ensopadas</b><br><b>Abacaxi</b><br>Kcal: 203 CHO: 20,4g<br>PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | <b>Arroz/Feijão com caldo</b><br><b>Macarrão com carne moída</b><br><b>Chuchu e abobrinha cozidos</b><br><b>Suco de maracujá</b><br>Kcal: 273 CHO: 27,5g<br>PTN: 19,3g LÍP: 9,3g | <b>Arroz/Feijão com caldo</b><br><b>Almôndegas ao molho</b><br><b>Purê de batata</b><br>Kcal: 246 CHO: 30,8g<br>PTN: 16,2g LÍP: 6,4g | <b>Arroz/ Feijão com caldo</b><br><b>Polenta cremosa com carne em iscas</b><br><b>Abobrinha refogada</b><br><b>Maçã raspadinha</b><br>Kcal: 267 CHO: 41,9g<br>PTN: 12,8g LÍP: 6,21g |
| <b>COLAÇÃO – 13:00h</b>        | <b>Mamadeira</b>   | <b>Mamadeira</b>   | <b>Mamadeira</b>   | <b>Mamadeira</b>   | <b>Mamadeira</b>  |
| <b>LANCHE DA TARDE- 14:30h</b> | <b>Papinha de pão dog com leite</b><br>Kcal: 194 CHO: 37g<br>PTN: 4,6g LÍP: 3,17g  | <b>Mamão amassado + logurte</b><br>Kcal: 138 CHO: 28,9g<br>PTN: 2,2g LÍP: 2,2g   | <b>Papinha de pão francês com leite</b><br>Kcal: 165 CHO: 20,4g<br>PTN: 6,8g LÍP: 6,7g   | <b>Mamão amassado + logurte</b><br>Kcal: 138 CHO: 28,9g<br>PTN: 2,2g LÍP: 2,2g   | <b>Mingau de chocolate (50%)</b><br><b>Banana</b><br>Kcal: 152,5 CHO: 28,2g<br>PTN: 4,4g LÍP: 2,7g  |
| <b>COLAÇÃO – 15:00h</b>        | <b>Maçã</b>  | <b>Bolacha maisena</b>   | <b>Maçã</b>  | <b>Mamão amassado</b>  | <b>Banana</b>   |

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Júlio Melo  
Nutricionista  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos  
Nutricionista  
CRNB 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

CARDÁPIO MAIO CRECHE I  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER  
2024



**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

| REFEIÇÃO                       | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA  | QUINTA  | SEXTA  |
|--------------------------------|--|--|---|---|--|
|                                | 20/05  | 21/05  | 22/05   | 23/05   | 24/05  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>  | <b>Papinha de pão francês com leite</b><br>Kcal: 103g CHO: 19,5g<br>PTN: 2,1g LÍP: 1,8g  | <b>Mingau de chocolate (50%)</b><br><b>Banana amassada</b><br>Kcal: 152,5 CHO: 28,2g<br>PTN: 4,4g LÍP: 2,7g  | <b>Papinha de pão dog</b><br><b>Chá</b><br>Kcal: 165 CHO: 20,4g<br>PTN: 6,8g LÍP: 6,7g  | <b>Bolo banana com aveia</b><br><b>Suco de laranja</b><br>Kcal: 123 CHO: 21,4g<br>PTN: 1,6g LÍP: 4g                   | <b>Mingau de aveia</b><br><b>Maçã raspadinha</b><br>Kcal: 152,5 CHO: 28,2g<br>PTN: 4,4g LÍP: 2,7g  |
| <b>ALMOÇO - 10:00h</b>         | <b>Arroz/feijão com caldo</b><br><b>Carne bovina em iscas ao molho</b><br><b>Cenoura e batata ensopadas.</b><br>Kcal: 269 CHO: 32,2g<br>PTN: 18,2g LÍP: 7,8g | <b>Arroz /Feijão com caldo</b><br><b>Frango ao molho</b><br><b>Abobrinha, cenoura e batata ensopadas</b><br><b>Laranja picadinha</b><br>Kcal: 203 CHO: 20,4g<br>PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | <b>Arroz/Feijão com caldo</b><br><b>Macarrão com carne moída</b><br><b>Abobrinha cozida</b><br>Kcal: 273 CHO: 27,5g<br>PTN: 19,3g LÍP: 9,3g | <b>Arroz/ Feijão com caldo</b><br><b>Sopa de frango com mandioca</b><br>Kcal: 303 CHO: 44,1g<br>PTN: 13,9g LÍP: 8,13g | <b>Arroz/ Feijão com caldo</b><br><b>Polenta cremosa com carne moída</b><br><b>Abobrinha refogada</b><br>Kcal: 267 CHO: 41,9g<br>PTN: 12,8g LÍP: 6,21g |
| <b>COLAÇÃO – 13:00h</b>        | <b>Mamadeira</b>   | <b>Mamadeira</b>   | <b>Mamadeira</b>  | <b>Mamadeira</b>  | <b>Mamadeira</b>   |
| <b>LANCHE DA TARDE- 14:30h</b> | <b>Papinha de pão francês com leite</b><br>Kcal: 103g CHO: 19,5g<br>PTN: 2,1g LÍP: 1,8g  | <b>Papinha de pão dog</b><br><b>Chá</b><br>Kcal: 165 CHO: 20,4g<br>PTN: 6,8g LÍP: 6,7g   | <b>Papinha de pão dog</b><br><b>Chá</b><br>Kcal: 165 CHO: 20,4g<br>PTN: 6,8g LÍP: 6,7g  | <b>Bolo banana com aveia</b><br><b>Suco de laranja</b><br>Kcal: 123 CHO: 21,4g<br>PTN: 1,6g LÍP: 4g                   | <b>Mingau de aveia</b><br><b>Maçã raspadinha</b><br>Kcal: 152,5 CHO: 28,2g<br>PTN: 4,4g LÍP: 2,7g  |
| <b>COLAÇÃO – 15:00h</b>        | <b>Maçã</b>  | <b>Bolacha maisena</b>   | <b>Banana amassada</b>  | <b>Maçã raspadinha</b>  | <b>Banana amassada</b>   |

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P

Júlio Melo  
Nutricionista  
CRN 8 17043/P

Gisele Martins dos Santos  
Nutricionista  
CRN 8 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

CARDÁPIO MAIO CRECHE I  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER  
2024



**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

| REFEIÇÃO                       | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA   | QUINTA                | SEXTA                 |
|--------------------------------|--|---|--|-----------------------|-----------------------|
|                                | 27/05  | 28/05   | 29/05  | 30/05                 | 31/05                 |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>  | <b>Papinha de pão dog com leite</b><br>Kcal: 103g CHO: 19,5g<br>PTN: 2,1g LÍP: 1,8g  | <b>Mingau de chocolate (50%)</b><br><b>Banana amassada</b><br>Kcal: 152,5 CHO: 28,2g<br>PTN: 4,4g LÍP: 2,7g   | <b>Mingau de aveia</b><br><b>Maçã raspadinha</b><br>Kcal: 152,5 CHO: 28,2g<br>PTN: 4,4g LÍP: 2,7g                                    |                       |                       |
| <b>ALMOÇO - 10:00h</b>         | <b>Arroz/Feijão com caldo</b><br><b>Carne em iscas</b><br><b>Cenoura e batata ensopadas</b><br>Kcal: 267 CHO: 41,9g<br>PTN: 12,8g LÍP: 6,21g | <b>Arroz/Feijão com caldo</b><br><b>Frango ao molho</b><br><b>Abobrinha e batatas ensopadas</b><br><b>Laranja picadinha</b><br>Kcal: 203 CHO: 20,4g<br>PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | <b>Arroz/Feijão com caldo</b><br><b>Almôndegas ao molho</b><br><b>Purê de batata</b><br>Kcal: 246 CHO: 30,8g<br>PTN: 16,2g LÍP: 6,4g | <u><b>FERIADO</b></u> | <u><b>RECESSO</b></u> |
| <b>COLAÇÃO – 13:00h</b>        | <b>Mamadeira</b>   | <b>Mamadeira</b>  | <b>Mamadeira</b>   |                       |                       |
| <b>LANCHE DA TARDE- 14:30h</b> | <b>Papinha de pão dog com leite</b><br>Kcal: 165 CHO: 20,4g<br>PTN: 6,8g LÍP: 6,7g   | <b>Mingau de chocolate (50%)</b><br><b>Banana amassada</b><br>Kcal: 152,5 CHO: 28,2g<br>PTN: 4,4g LÍP: 2,7g   | <b>Mingau de aveia</b><br><b>Maçã raspadinha</b><br>Kcal: 152,5 CHO: 28,2g<br>PTN: 4,4g LÍP: 2,7g                                    |                       |                       |
| <b>COLAÇÃO – 15:00h</b>        | <b>Maçã</b>  | <b>Bolacha maisena</b>  | <b>Banana amassada</b>   |                       |                       |

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Júlio Melo  
Nutricionista  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos  
Nutricionista  
CRN 8 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM



## Informações Nutricionais:

### Creche – Período Integral (70% das Necessidades diárias)

| Categoria | Idade        | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g)    | Lipídeos (g)     | Vitaminas |        | Minerais    |            |
|-----------|--------------|----------------|------------------|------------------|------------------|-----------|--------|-------------|------------|
|           |              |                |                  |                  |                  | A (mcg)   | C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|           |              |                | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET |           |        |             |            |
| Creche    | 7 - 11 meses | 475            | 65 a 77          | 12 a 18          | 13 a 18          | 350       | 35     | 182         | 5          |
|           | 1 - 3 anos   | 708            | 97 a 115         | 18 a 27          | 20 a 28          | 147       | 9      | 350         | 2          |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamina A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Cálcio (2011). \*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.  
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

### Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar.  
Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

### Resolução do FNDE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução, sendo de:  
§ 8º É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Júlio Melo  
Nutricionista  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos  
Nutricionista  
CRN 8 16124/P